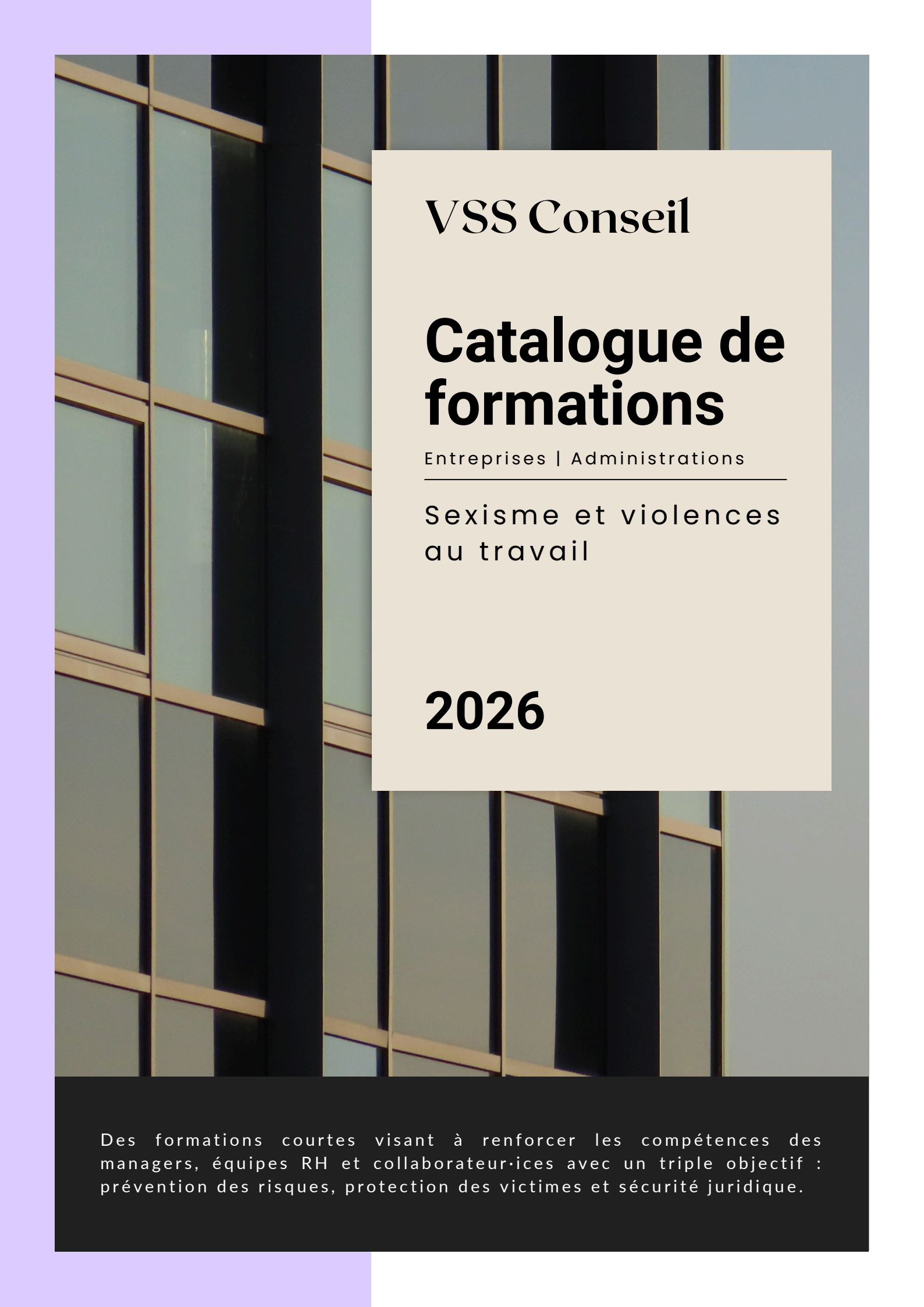




VSS Conseil

Catalogue de formations

Entreprises | Administrations

Sexisme et violences
au travail

2026

Des formations courtes visant à renforcer les compétences des managers, équipes RH et collaborateur·ices avec un triple objectif : prévention des risques, protection des victimes et sécurité juridique.

Sommaire

POURQUOI SE FORMER ?	02
QUI SOMMES-NOUS ?	04
NOS FORMATIONS	05
FORMATION VSST – ENCADRANT·ES/RH	05
FORMATION VSST – NON-ENCADRANT·ES	06
FORMATION VSST – MIXTE	07
FORMATION ACCOMPAGNEMENT DES VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES	08
PLUS D'INFOS	09
NOUS CONTACTER	10
RESSOURCES	11



Pourquoi se former ?

Quelques chiffres

8 femmes sur 10 sont confrontées à des attitudes sexistes au travail.

Une femme sur 4 est victime de harcèlement sexuel au travail au cours de sa vie.

Plus de deux femmes sur 10 sont victimes de violences conjugales, ce qui a d'importantes répercussions sur leur vie professionnelle.

Sexisme et violences sexuelles : vous pouvez agir

Vous souhaitez améliorer l'environnement de travail de vos équipes ? Vous pensez que votre entreprise peut encore progresser en matière de sexisme ? Vous avez déjà suspecté une collègue d'être victime de harcèlement sexuel ou de violences conjugales, sans disposer des outils adaptés ? Vous souhaitez vous conformer à vos obligations légales de formation ?*

Pour prévenir le sexisme mais aussi repérer, réagir et accompagner les victimes de violences, vous pouvez être accompagné.

Quelques heures de formation suffisent à acquérir les bons réflexes, toujours avec bienveillance et pédagogie.

*Entreprise ou administration : vous avez l'obligation de former vos équipes à la prévention des agissements sexistes et des violences sexuelles. Nous sommes là pour vous aider.

« C'est important, en tant que manager, de connaître le cadre légal »

« Il y a des choses que l'on a longtemps acceptées mais que l'on ne peut plus laisser passer aujourd'hui »

« Face aux collègues on ne sait pas toujours comment régir et on se sent un peu démuni »



Qui sommes-nous ?

Un organisme de formation agréé

VSS Conseil accompagne les structures publiques et privées dans la prévention du sexisme et des violences sexuelles, le repérage et l'orientation des victimes ainsi que la mise en place de process adaptés.

Formatrice

Héloïse Lenfant

Avocate et experte des violences sexistes et sexuelles (CIDFF, Planning Familial, Haut Conseil à l'Égalité...), mon objectif est de vous donner les clés et outils nécessaires pour agir contre le sexisme et les violences sexuelles dans votre structure.



Expertise

- Égalité femmes-hommes
- Violences sexistes et sexuelles
- Accueil et accompagnement des victimes
- Enquêtes internes
- Procédures civile, administrative et pénale
- Actions de prévention

« Sexisme et violences sexuelles au travail : prévenir, repérer, agir »

(encadrant·es et RH)

LA BOÎTE À OUTILS DES MANAGERS ET RH POUR AMÉLIORER L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL DES SALARIÉ·ES

Public visé :

- salarié·es du secteur public ou privé en position d'encadrement ;
- membres des ressources humaines.

Prérequis : aucun

Lieu : dans vos locaux

Durée : 7h (une journée)

Coût : 2250 € TTC

Méthode d'évaluation :
Questionnaire

■ Objectif général :

Savoir identifier les situations de sexisme et de violence sexuelle, comprendre leurs mécanismes pour mieux les enrayer, connaître les signaux d'alerte et les réactions à adopter conformément à la loi.

■ Contenu :

1. Prévenir le sexisme et les situations de violence
2. Identifier les situations problématiques et y réagir
3. Comprendre les mécanismes des violences et leur impact
4. Écouter, signaler et orienter les victimes

+ Focus sur le signalement
+ Entraînement à l'entretien d'écoute

« Sexisme et violences sexuelles au travail : prévenir, repérer, agir » (salarié·es non-encadrant·es)

UNE JOURNÉE POUR APPRENDRE À LUTTER ENSEMBLE
CONTRE LES SEXISME ET LE VIOLENCES SEXUELLES

Public visé :

salarié·es du secteur public
ou privé non-encadrant·es

Prérequis : aucun

Lieu : dans vos locaux

Durée : 7h (une journée)

Coût : 2250 € TTC

Méthode d'évaluation :
Questionnaire

■ **Objectif général :**

Savoir identifier les situations de sexisme et de violence sexuelle, comprendre leurs mécanismes pour mieux les enrayer, connaître les signaux d'alerte, les réactions à adopter et savoir se saisir de ses droits.

■ **Contenu :**

1. Prévenir le sexisme et les situations de violence
2. Identifier les situations problématiques et y réagir
3. Comprendre les mécanismes des violences et leur impact
4. Écouter, signaler et orienter les victimes

+ Focus collègues témoins
+ Les bons réflexes à adopter

« Sexisme et violences sexuelles au travail : prévenir, repérer, agir »

(mixte)

UNE JOURNÉE POUR APPRENDRE À LUTTER TOUS ENSEMBLE
CONTRE LES SEXISME ET LE VIOLENCES SEXUELLES

Public visé :

Salarié·es du secteur public ou privé : encadrant·es, non-encadrant·es et ressources humaines.

Prérequis : aucun

Lieu : dans vos locaux

Durée : 7h (une journée)

Coût : 2250 € TTC

Méthode d'évaluation :
Questionnaire

■ **Objectif général :**

Savoir identifier les situations de sexisme et de violence sexuelle, comprendre leurs mécanismes pour mieux les enrayer, connaître les signaux d'alerte et les réactions à adopter conformément à la loi.

■ **Contenu :**

1. Prévenir le sexisme et les situations de violence
2. Identifier les situations problématiques et y réagir
3. Comprendre les mécanismes des violences et leur impact
4. Écouter, signaler et orienter les victimes

+ Focus collègues témoins
+ Focus sur le signalement
+ Les bons réflexes à adopter

Repérer, écouter et orienter les victimes de violences conjugales sur leur lieu de travail

UN PROGRAMME COMPLET POUR APPRENDRE À REPÉRER ET PROTÉGER LES COLLÈGUES VICTIMES

Public visé :

Salarié·es du secteur public ou privé : encadrant·es, non-encadrant·es et ressources humaines.

Prérequis : aucun

Lieu : dans vos locaux

Durée : 7h (une journée)

Coût : 2250 € TTC

Méthode d'évaluation :
Questionnaire

■ Objectif général :

Savoir identifier les situations de violence conjugale, accueillir la parole des victimes et les orienter vers les ressources les plus adaptées à leur besoin.

■ Contenu :

1. Identifier les situations de violence
2. Comprendre les mécanismes des violences et leurs conséquences
3. L'impact indirect des violences conjugales sur les collègues et la structure
4. Écouter, informer et orienter les victimes

+ Focus psychotrauma
+ Confidentialité et devoir de signalement

Plus d'infos

Méthodes pédagogiques

- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Théâtre forum (sur demande)

Modalités et délais d'accès

- Les formations ont en principe lieu dans vos locaux mais peuvent se tenir en distanciel, sur demande.
- Les dates de formation sont convenues avec la structure bénéficiaire selon ses besoins.

Accessibilité et handicap

Notre équipe est formée à l'inclusion des personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à nous solliciter en amont de la formation afin que nous identifions les aménagements possibles.

CONTACT

Madame Héloïse Lenfant – VSS CONSEIL

14 rue Rouget de Lisle 42000 Saint-Etienne
SIRET : 83391871700046

Tél. : 07 56 82 54 90

E-mail : contact@vss-conseil.fr

RESSOURCES

Violences Femme Info : 3919

(gratuit et anonyme – 7j/7 et 24h/24)

Viols Femmes Informations : 0 800 05 95 95

(gratuit et anonyme – du lundi au vendredi – 10h-19h)

**Association européenne contre les Violences faites
aux Femmes au Travail (AFT) : 01 45 84 24 24**

(lundi : 14h à 17h – mardi et vendredi : 9h30 à 12h30)