



VSS Conseil

Catalogue de formations

Action sociale | Education

Violences sexistes
et sexuelles

2026

Des formations courtes afin d'outiller les professionnels de l'action sociale et de l'éducation à la prévention des violences, au repérage et à la protection des victimes.

Sommaire

POURQUOI SE FORMER ?	02
QUI SOMMES-NOUS ?	04
NOS FORMATIONS	05
FORMATION VIOLENCES CONJUGALES	05
FORMATION REPERAGE MINEURS	
VICTIMES DE VIOLENCES SEXUELLES	06
FORMATION COMPLETE ENFANTS	
VICTIMES DE VIOLENCES SEXUELLES	07
FORMATION COMPLETE ADOS	
VICTIMES DE VIOLENCES SEXUELLES	08
PLUS D'INFOS	09
NOUS CONTACTER	10
RESSOURCES	11



Pourquoi se former ?

Quelques chiffres

Une femme sur 10 est victime de violences physiques de la part de son conjoint ou ex. Plus de deux femmes sur 10 sont victimes de violences psychologiques dans le cadre conjugal.

Un enfant est victime de viol ou d'agression sexuelle toutes les 3 minutes, soit 160 000 enfants victimes chaque année.

Violences faites aux femmes et aux enfants : vous pouvez agir

Vous avez déjà suspecté une situation de violence, sans savoir comment réagir ? Vous vous êtes senti démuni face à une usagère en grande difficulté conjugale, à un enfant au comportement alarmant, à des révélations d'actes graves ? Vous vous êtes interrogé sur le sérieux de la situation et l'attitude à adopter ?

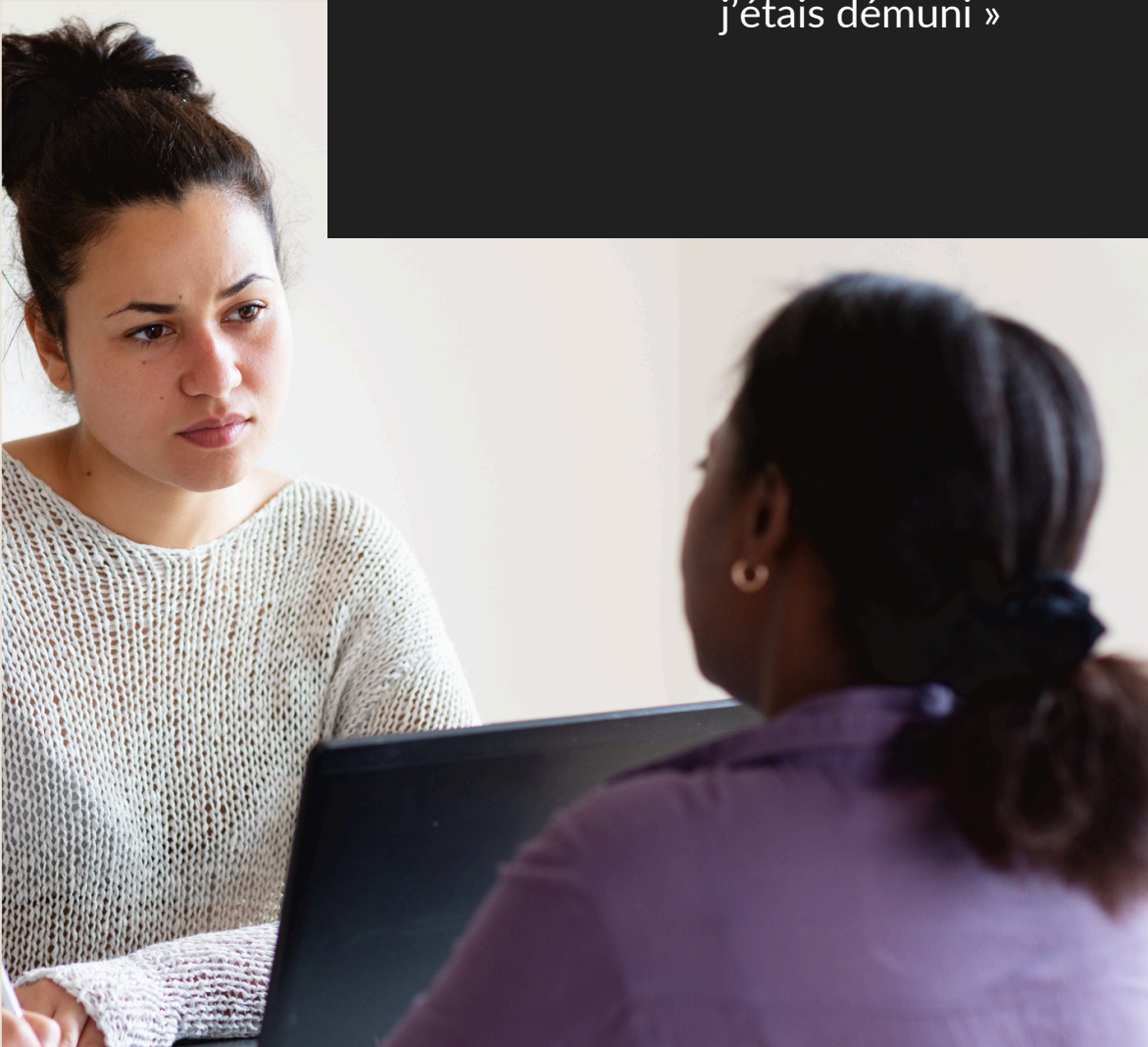
Pour repérer, réagir, mais aussi prévenir les violences sexistes et sexuelles, vous pouvez être accompagné.

Quelques heures de formation suffisent à mieux comprendre les violences et acquérir les bons réflexes.

« Je voyais bien que la situation était anormale, mais je n'osais pas m'en mêler »

« Un enfant avec ce comportement là... on se doute bien qu'il y a quelque chose, mais personne n'a réagi »

« Lorsqu'elle m'a dit que son mari l'avais frappée, je ne savais pas quoi dire, j'étais démuni »



Qui sommes-nous ?

Un organisme de formation agréé

VSS Conseil accompagne les structures qui accueillent du public, enfants et adultes, dans la prévention, le repérage des violences sexistes et sexuelles et la protection des plus vulnérables.

Formatrice

Héloïse Lenfant

Avocate et experte des violences sexistes et sexuelles (CIDFF, Planning Familial, Haut Conseil à l'Égalité...), mon objectif est de vous donner les clés et outils nécessaires pour agir contre le sexisme et les violences sexuelles dans votre structure.



Expertise

- Violences sexistes et sexuelles
- Violences intrafamiliales
- Enfants victimes de violences
- Accueil et accompagnement des victimes
- Actions de prévention
- Procédures civile et pénale

Accueillir, écouter et orienter les victimes de violences conjugales et leurs enfants

LA BOÎTE À OUTILS DES PROFESSIONNELS POTENTIELLEMENT CONFRONTÉS AUX VIOLENCES CONJUGALES

Public visé :

- Professionnels de l'action sociale (travail social, petite enfance, éducation etc.) ;
- Tout professionnel en situation de contact avec le public.

Prérequis : aucun

Lieu : dans vos locaux

Durée : 7h (une journée)

Coût : 2250 € TTC

Méthode d'évaluation :
Questionnaire

■ Objectif général :

Savoir identifier les situations de violence conjugale, accueillir la parole des victimes et les orienter vers les ressources les plus adaptées à leur besoin.

■ Contenu :

1. Identifier les situations de violence
2. Comprendre les mécanismes des violences et leurs conséquences
3. L'impact des violences sur les adultes et les enfants
4. Écouter, informer et orienter les victimes

+ Focus enfants co-victimes
+ Entraînement à l'entretien d'écoute

Enfants et ados victimes de violences sexuelles : repérer et agir

UNE JOURNÉE POUR APPRENDRE À REPÉRER ET PROTÉGER LES MINEURS VICTIMES

Public visé :

- Professionnels de l'action sociale et enseignants (maternelle, primaire, secondaire)
- Tout professionnel en situation de contact avec des mineurs

Prérequis : aucun

Lieu : dans vos locaux

Durée : 7h (une journée)

Coût : 2250 € TTC

Méthode d'évaluation :
Questionnaire

■ Objectif général :

Savoir repérer les mineurs victimes de violence sexuelle (notamment intrafamiliale), accueillir leurs révélations et identifier les ressources adaptées pour les protéger.

■ Contenu :

1. Identifier les situations de violence sexuelle
2. Comprendre les mécanismes des violences
3. L'impact des violences sexuelles sur les enfants : les signaux d'alerte
4. Écouter, signaler et orienter les victimes

+ Focus sur l'inceste
+ Protocole de signalement

Prévenir, repérer et agir face aux violences sexuelles commises sur les enfants (0 - 10 ans)

UN PROGRAMME COMPLET POUR ENGAGER DES ACTIONS PRÉVENTIVES MAIS ÉGALEMENT PROTÉGER LES VICTIMES

Public visé :

- Professionnels de l'action sociale et enseignants (maternelle, primaire)
- Tout professionnel en situation de contact avec des enfants

Prérequis : aucun

Lieu : dans vos locaux

Durée : 10,5 h (1,5 jour)

Coût : 3375 € TTC

Méthode d'évaluation :
Questionnaire

■ Objectif général :

Prévenir les violences sexuelles de façon adaptée à la maturité des enfants, repérer les violences, accueillir les révélations et protéger les victimes.

■ Contenu :

1. Identifier et comprendre les violences sexuelles
2. Prévenir les violences sexuelles
3. Repérer les violences sexuelles (victimes et auteurs mineurs)
4. Écouter, signaler et orienter les victimes

+ Focus sur les mineurs violents
+ Focus sur le handicap
+ Protocole de signalement

Prévenir, repérer et agir face aux violences sexuelles commises sur les ados (10 - 18 ans)

UN PROGRAMME COMPLET POUR ENGAGER DES ACTIONS PRÉVENTIVES MAIS ÉGALEMENT PROTÉGER LES VICTIMES

Public visé :

- Professionnels de l'action sociale et enseignants (primaire, secondaire)
- Tout professionnel en situation de contact avec des enfants

Prérequis : aucun

Lieu : dans vos locaux

Durée : 10,5 h (1,5 jour)

Coût : 3375 € TTC

Méthode d'évaluation :
Questionnaire

■ Objectif général :

Prévenir les violences sexuelles de façon adaptée à la maturité des adolescents, repérer les violences, accueillir les révélations et protéger les victimes.

■ Contenu :

1. Identifier et comprendre les violences sexuelles
2. Prévenir les violences sexuelles
3. Repérer les violences sexuelles (victimes et auteurs mineurs)
4. Écouter, signaler et orienter les victimes

+ Focus cyberviolences / porno
+ Focus sur le handicap
+ Protocole de signalement

Plus d'infos

Méthodes pédagogiques

- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Théâtre forum (sur demande)

Modalités et délais d'accès

- Les formations ont en principe lieu dans vos locaux mais peuvent se tenir en distanciel, sur demande.
- Les dates de formation sont convenues avec la structure bénéficiaire selon ses besoins.

Accessibilité et handicap

Notre équipe est formée à l'inclusion des personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à nous solliciter en amont de la formation afin que nous identifions les aménagements possibles.

CONTACT

VSS CONSEIL - Madame Héloïse Lenfant

14 rue Rouget de Lisle 42000 Saint-Etienne
SIRET : 83391871700046

Tél. : 07 56 82 54 90

E-mail : contact@vss-conseil.fr

RESSOURCES

Violences Femme Info : 3919

(gratuit et anonyme – 7j/7 et 24h/24)

Viols Femmes Informations : 0 800 05 95 95

(gratuit et anonyme – du lundi au vendredi – 10h-19h)

Allô enfance en danger : 119

(gratuit et anonyme – 7j/7 et 24h/24)